

Taller inaugural - Grupo de Salud Pública Resiliencia de la salud mental durante y después de la pandemia

Contexto

Tras dos años de pandemia mundial, el mundo se enfrenta a nuevos retos. Con los cierres prolongados, las restricciones de viaje, las pérdidas financieras, los recortes de empleo y la incertidumbre de cuándo y si la vida volverá a la normalidad, los problemas de salud mental van en aumento. Hay familias que lloran la pérdida de sus seres queridos, empleados que pierden sus puestos de trabajo, empresas que cierran y niños que sufren los cierres.



Asimismo, durante una cumbre de alto nivel de la OMS celebrada en julio de 2021, los ministros y expertos reconocieron que las repercusiones del COVID-19 en la salud mental son una gran prioridad y pidieron más inversiones en este ámbito. Incluso llegaron a recomendar que el apoyo a la salud mental fuera el centro de la agenda de recuperación social y económica posterior al COVID-19.

Los municipios son actores clave en la lucha contra la propagación del virus y en la gestión de la situación sanitaria general. En consecuencia, los problemas de salud mental están aumentando entre los empleados municipales, los ciudadanos y los activistas de la sociedad civil que se ven afectados psicológicamente por la pandemia. La cuestión es qué se puede hacer a nivel municipal y cómo se puede fomentar la resiliencia.

Taller inaugural

Nos complace anunciar el evento inaugural "**Resiliencia de la salud mental durante y después de la pandemia**" el **29 de septiembre de 2021 de 15.30 a 17.30 CEST** (hora de Berlín). El evento tendrá lugar en nuestra [Connective Cities Community](#).

El evento está diseñado con los profesionales del sector urbano y para el trabajo práctico en los municipios. Se podrán debatir los siguientes temas:

- ¿Cuáles son los retos municipales en el ámbito de la salud mental, por qué es relevante el tema?
- ¿Qué intervenciones en materia de salud mental se pueden recomendar en los municipios? ¿Qué se puede hacer con pocos recursos
- ¿Qué se puede hacer en los municipios para mitigar las consecuencias de la pandemia para la salud mental?
- ¿Cómo se puede llegar a los grupos objetivo, donde la salud mental se considera un tabú para algunas personas?

Ponentes:

- **Sr. Stefan Wagler** (psicólogo, psicoterapeuta, miembro de la junta directiva de la Asociación de Ciencias Contextuales del Comportamiento, sección alemana, formador de enfoques de salud mental comunitaria y de la Terapia de Aceptación y Compromiso [ACT]) ofrecerá una introducción al tema de los enfoques basados en la comunidad para la salud mental y cómo pueden utilizarse los recursos sociales para apoyar la salud mental.
- **Sra. Myriam Brunner** (jefa de departamento) del municipio (Landkreis) de Karlsruhe, en Alemania, se centrará en cómo garantizar los servicios de salud mental para los refugiados durante COVID-19 y más allá: recursos y desafíos en la práctica municipal.

Partners of Connective Cities

Commissioned by

- **Dra. Aisha-Nusrat Ahmad**, que imparte clases en la Universidad de Ciencias Aplicadas de Fráncfort y anteriormente en la Universidad Psicoanalítica Internacional de Berlín, además de contar con una amplia experiencia en proyectos en contextos frágiles como Afganistán e Irak, presentará estrategias y formas de abordar los problemas de salud mental.

También se presentarán los resultados de nuestra primera encuesta internacional sobre salud mental para municipios.

Talleres de seguimiento

Durante el taller inicial, los profesionales municipales pueden aportar y discutir sus preguntas y desafíos.

Dependiendo de los intereses y demandas individuales, podemos organizar **2-3 talleres de seguimiento**. En estas sesiones de dos horas de duración se pueden debatir más a fondo los temas seleccionados. Con el apoyo de consultores y expertos experimentados, existe la posibilidad de compartir los retos individuales, discutir posibles soluciones y aprender de los demás. Lo ideal es que se identifiquen nuevas soluciones para los servicios de salud mental. Por ejemplo, cómo dirigirse a grupos específicos o cómo diseñar programas o intervenciones concretas a nivel municipal.

Se anima a participar a los representantes municipales, a los profesionales de la salud, de la salud mental y a los trabajadores sociales. También son bienvenidos los actores interesados del sector privado, la sociedad civil y el mundo académico.

El idioma del evento será en inglés, con traducción al alemán, al español y al árabe. El programa detallado se facilitará en breve y puede accederse a él en la [Connective Cities Community](#).

Si tiene más preguntas, no dude en ponerse en contacto con nosotros:

Paulina Koschmieder - Paulina.koschmieder@giz.de (Cc: Basma.mansour@kompetus.de)