

مجموعة إدارة الصحة العامة - الجلسة الافتتاحية

الصحة النفسية أثناء الجائحة وبعدها

مشروع المدن المتواصلة - برنامج كورونا

مقدمة



بعد عامين من انتشار جائحة عالمية ، يواجه العالم تحديات جديدة .مع الإغلاق المطول ، والقيود المفروضة على السفر ، والخسائر المالية ، وخسارة الوظائف ، وعدم وضوح الرؤية فيما يخص امكانية و وقت عودة الحياة إلى طبيعتها ، فإن مشاكل الصحة النفسية أخذت في الازدياد .

فهناك عائلات حزينة على فقدان أحبائها ، بالإضافة لفقدان الموظفين لوظائفهم ، وإغلاق الشركات ، والأطفال الذين يعانون من الإغلاق و عدم استمتاعهم بالحياة الطبيعية.

خلال قمة رفيعة المستوى في يوليو 2021 لمنظمة الصحة العالمية ، أقر الوزراء والخبراء بتأثر الصحة النفسية بشكل كبير ب وباء COVID-19 كما تم اعتبار الاهتمام بالصحة النفسية اولوية قصوى بل و قاموا بتوجيه الدعوى لمختلف الدول لوضعها في صميم أجندة التعافي الاجتماعي والاقتصادي بعد COVID-19

تلعب البلديات دورًا رئيسيًا في مكافحة انتشار الفيروس وإدارة الوضع الصحي العام .وبالتالي ، تتزايد مشكلات الصحة النفسية بين موظفي البلدية والمواطنين ونشطاء المجتمع المدني نتيجة تأثيرهم بالضغط النفسي الناتج عن الوضع الوبائي و يصبح السؤال المهم هنا، ما الذي يمكن عمله على المستوى البلديات وكيف يمكن تعزيز الاهتمام بالصحة النفسية؟

الجلسة الافتتاحية (29 سبتمبر 2021)

يسعدنا ان نعلن عن انطلاق الجلسة الافتتاحية لمجموعة إدارة الصحة العامة: الصحة النفسية أثناء الجائحة وبعدها و التي تمثل جزءاً من برنامج المدن المتواصلة Connective Cities1

تم تصميم الجلسة بالتنسيق مع ممارسين حضريين لدعم البلديات في ممارستهم العملية . كما تم تحديد مبدئياً الموضوعات التالية ليتم تناولها ضمن مجموعة الصحة العامة (الا انه يمكن للمشاركين ايضاً تقديم تجاربهم الخاصة):

- ما هي تحديات البلديات في مجال الصحة النفسية ، ولماذا الموضوع ذو صلة
- ما هي تدخلات الصحة النفسية في البلديات التي يمكن التوصية بها؟ ما الذي يمكن عمله بموارد قليلة؟
- ما الذي يمكن عمله في البلديات للتخفيف من عواقب الوباء على الصحة النفسية؟
- كيف يمكن الوصول إلى الفئات المستهدفة ، مع اعتبار الصحة النفسية من التابوهات عند بعض الناس؟

ستعقد ورشة العمل الافتتاحية في 29 سبتمبر 2021 من الساعة 15:30 إلى الساعة 17:30 (بتوقيت المانيا) مع المتحدثين التاليين - :

- السيد ستيفان فاغلر (معالج نفسي ، مجلس إدارة جمعية العلوم السلوكية السياقية - الفرع الألماني ، مدرب لمنهج الصحة النفسية المجتمعية وعلاج القبول والالتزام [ACT]). سيقدم السيد فاغلر مقدمة حول موضوع النهج المجتمعي لموضوع الصحة النفسية وكيف يمكن استخدام الموارد الاجتماعية لدعم الصحة النفسية
- السيدة ميريام برونر (رئيسة القسم) من بلدية (Landkreis) في كارلسروه في ألمانيا ستركز على كيفية ضمان خدمات الصحة النفسية للاجئين خلال COVID-19 وما بعده - الموارد والتحديات في الممارسة البلدية
- الدكتورة عائشة نصرت أحمد ، التي تدرس في جامعة فرانكفورت للعلوم التطبيقية سابقاً في جامعة التحليل النفسي الدولية في برلين بالإضافة إلى خبرة واسعة في المشروع في سياقات هشة مثل أفغانستان والعراق ، ستقدم استراتيجيات وطرق كيفية التعامل مع مسائل الصحة النفسية .

خلال ورشة العمل الافتتاحية ، يمكن لممثلي البلديات طرح أسئلتهم والتحديات الخاصة بهم ، و أيضاً مناقشة الحلول والدروس المستفادة لديهم .

ورشة عمل للمتابعة

بناءً على الاهتمامات والمطالب الفردية ، يمكننا تنظيم 2 – 3 ورشة عمل للمتابعة . في هذه الجلسات التي تستغرق ساعتين ، يمكن مناقشة الموضوعات المختارة بمزيد من التعمق بدعم من الاستشاريين والخبراء ، كما ان هناك إمكانية لمشاركة التحديات الفردية الخاصة بالبلديات ومناقشة الحلول الممكنة والتعلم من الآخرين . كما يمكن تطوير حلول و أنشطة جديدة لمساعدة البلديات في مواجهة تحدياتها .

نشجع بشكل خاص ممثلي البلديات والعاملين في مجال الصحة و الصحة النفسية على المشاركة في الجلسة كما نرحب بالمشاركين المهتمين من القطاع الخاص والمجتمع المدني والأوساط الأكاديمية.

و سيتم اعطاء الفرصة للمشاركين لاقتراح موضوعات ذات أهمية لهم خلال ورشة العمل ومواصلة الحوار في مجموعات العمل .

يمكن المشاركة في الجلسة باللغة الإنجليزية، الألمانية، العربية والإسبانية . سيتم تقديم جدول الأعمال التفصيلي قريباً.

إذا كان لديك أي أسئلة أخرى ، يرجى عدم التردد في الاتصال ب منسقة المجموعة من خلال الايميل التالي

(Basma.mansour@kompetus.de)